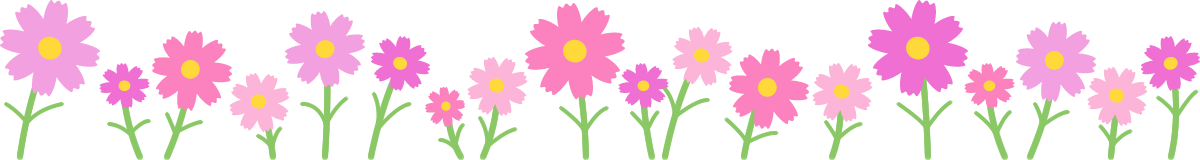
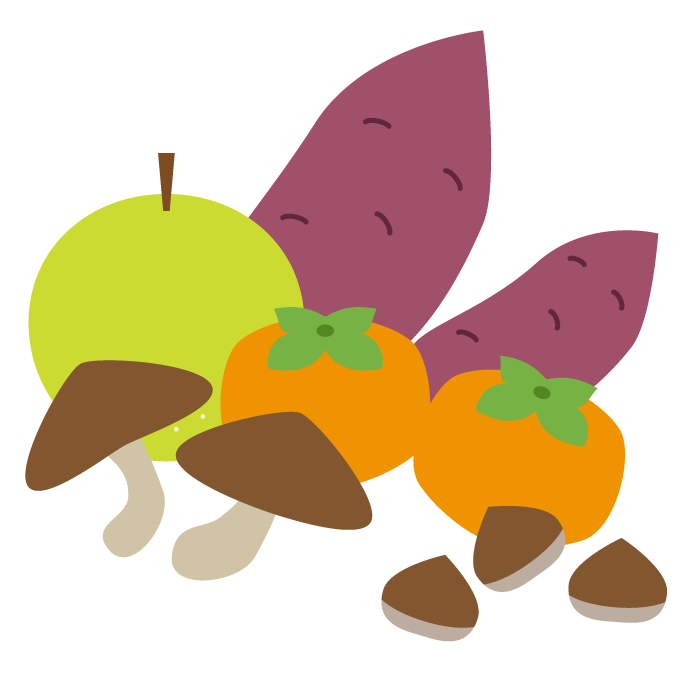
|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ２（月） | ３（火） | ４（水） | ５（木） | **６（金）** |
| 昼食 | 防災食 | ごはん  ポークケチャップ  なます風サラダ  ブロッコリーときのこのごま酢和え  若布スープ　バナナ | お弁当  業者に発注します  （ヨシオカ弁当） | ごはん  豆腐ハンバーグ  もやしナムル  プチトマト  キャベツスープ　バナナ | ごはん  ひじき入り厚焼き卵  れんこんのごまネーズ和え  プチトマト  しいたけと若布のスープ　オレンジ |
| 午後 | スタミン　ぱりんこ | 牛乳　ココナッツサブレ | プッチンプリン | 牛乳　雪の宿 | 牛乳　たべっ子どうぶつ |
| エネルギー | ９８Kcal | ４９０Kcal | ９２Kcal | ５６２Kcal | ５１７Kcal |
| 日 | **９（月）** | **１０（火）** | **１１（水）** | **１２（木）** | **１３（金）** |
| 昼食 | ごはん  鶏の照り焼き  ほうれん草とコーンのツナ和え  プチトマト  切干大根の味噌汁　オレンジ | ごはん  鯖の味噌煮  ブロッコリーソテー  甘酢和え  豆腐とえのきのすまし汁　バナナ | ごはん  豚肉と厚揚げの和風炒め  もやしのゆかり和え  プチトマト  春雨とにらのスープ　キウイ | ごはん  白身魚の野菜ケチャップかけ  きゅうりの酢の物  かぼちゃサラダ  えのきとチキンのスープ　バナナ | ごはん  ポパイレバー  もやしと油揚げの中華和え  おかか和え　春雨スープ  なし |
| 午後 | 牛乳　とんがりコーン | 牛乳　星たべよ | 牛乳　エントリー | 牛乳　つぶつぶベジタブル | 牛乳　かっぱえびせん |
| エネルギー | ５５４Ｋｃａｌ | ５３３Ｋｃａｌ | ４７７Kcal | ５７１Kcal | ５７４Kcal |
| 日 | **1６（月）** | **１７（火）** | **１８（水）** | **１９（木）** | **２０（金）お楽しみ会** |
| 昼食 |  | お弁当  　業者に発注します  （ヨシオカ弁当） | ごはん  豚の生姜焼き  キャベツフレンチ  プチトマト  ブロッコリースープ　オレンジ | ごはん  豆腐とはんぺんのふわふわ焼き  小松菜のカリカリベーコンサラダ  プチトマト  しいたけと青菜のスープ　バナナ | ひじきごはん  マーマレードチキン  野菜サラダ  プチトマト  コロコロスープ　オレンジ |
| 午後 |  | スタミン　源氏パイ | 牛乳　アスパラガスビスケット | 牛乳　ぽたぽた焼き | 牛乳　ミルク蒸しパン |
| エネルギー | Kcal | １６２Kcal | ４８２Kcal | ４６４Kcal | ５１７Kcal |
| 日 | **２３（月）** | **２４（火）** | **２５（水）** | **２６（木）** | **２７（金）** |
| 昼食 |  | ごはん  白身魚のキャロット焼き  磯煮  グリーンサラダ  ビーンズスープ　バナナ | ごはん  鶏のから揚げ  さつま芋のオレンジ煮  ボイルブロッコリー  油揚げと若布の味噌汁　りんご | ごはん  赤魚のレモンソース  りんごサラダ  プチトマト  えのきともやしのスープ　バナナ | 遠　　足 |
| 午後 |  | 牛乳　ベジたべる | 牛乳　キャラメルコーン | 牛乳　サラダ薄焼き | アンパンマンジュース　ミニドーナツ |
| エネルギー | Kcal | ５７４Kcal | ５４９Kcal | ５１９Kcal | ９７Kcal |
| 日 | ３０（月） |  |  |  |  |
| 昼食 | ごはん  豆腐のきのこあんかけ  キャベツとにんじんの昆布和え  しめじの野菜スープ　プチトマト  オレンジ |  |  |  |  |
| 午後 | 牛乳　ミレービスケット |  |  |  |  |
| エネルギー | ４５２Kcal |  |  |  |  |

児童発達支援センター伊予くじら

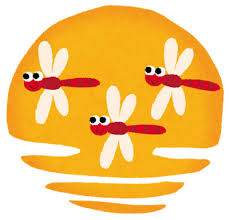
９月の予定献立表

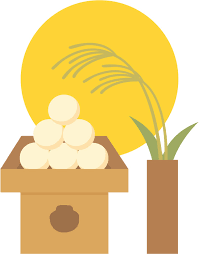












敬老の日